



## L'agenda de la région

### Fête du four banal

**SOMLAPROZ** Ce samedi 30 septembre, fabrication traditionnelle du pain et des «cognous» au four banal. Dès 11 heures, animation par des artistes de la région et vente des pains. Dès 18 h 30, animation valdôtaine. Au menu du jour, soupe, frite et grillades à midi, soupe frite et pizzas cuites au four banal le soir.  
**Réservations de pain et «cognous» au 079 599 69 42**

### Faire ses semences

**LE CHÂBLE** La Bibliothèque de Bagnes met en place une grainothèque et lance un appel à tous ceux qui veulent faire leurs propres semences et ceux qui sont d'accord d'amener des graines. Pour cela, elle organise un atelier proposé par Pro Specie Rara. Claudia Steinacker donnera de bonnes astuces pour réussir à récolter ses propres graines.  
Mercredi 11 octobre à 19 heures à la bibliothèque du Châble. Entrée libre.  
[bagnes.bibliovs.ch](http://bagnes.bibliovs.ch)

### Expo «A la recherche de la vérité»

**MARTIGNY** La Médiathèque Valais – Martigny a le plaisir de vous présenter son exposition intitulée «À la recherche de la vérité». Une information précise et diversifiée est la condition préalable aux débats politiques et de société et à la prise de décision des citoyens. Le débat public – médiatisé, modéré et alimenté par le journalisme – est essentiel au bon fonctionnement d'une démocratie. En même temps, nous avons

besoin d'informations pour organiser nos vies et nous orienter dans la société. À voir jusqu'au 28 octobre.  
[www.mediathèque.ch](http://www.mediathèque.ch)

### Violoncelle et piano à CharratMuse

**CHARRAT** Le grand violoncelliste



français Henri Demarquette, dont la carrière a pris un formidable essor international, s'associe au talentueux pianiste Fabrizio Chiovetta, de nationalité suisse et italienne, pour un concert d'exception. Ensemble, ils feront vibrer les murs de la petite salle de musique de Charrat en interprétant la Sonate en mi mineur de Johannes Brahms et la Sonate Arpeggione de Franz Schubert.  
Dimanche 8 octobre 2023 à 17 heures.  
[www.charratmuse.ch](http://www.charratmuse.ch)

### Conférence de Pro Octoduro

**MARTIGNY** La Fondation Pro Octoduro à Martigny organise une conférence à la **Salle Communale de Martigny le samedi 14 octobre à 10 heures**. «Les nécropoles du Haut Moyen-Âge de Saint-Maurice sous le regard de l'anthropologue» une conférence d'Anouk Bystritzsky, Julie Debard et Marie-Paule Guex. L'Abbaye de St-Maurice, fondée à la fin du IV<sup>e</sup> siècle après J.-C., est un site d'importance, rayonnant

jusqu'en Bourgogne à son apogée. Les dernières découvertes archéologiques ont révélé plusieurs sanctuaires funéraires périphériques dont les nécropoles d'En Condémines et St-Laurent. Celles-ci ont livré près de 500 sépultures datées principalement du Haut Moyen-Âge (Ve-XII<sup>e</sup> siècle après J.-C.). La conférence propose de présenter les résultats de l'étude de ce corpus conséquent en mobilisant les outils des bioanthropologues: types de sépultures, gestes funéraires, modes d'inhumation, recrutement funéraire en fonction du sexe et de l'âge au décès, maladies, etc. L'analyse de ces indicateurs permet d'obtenir une meilleure vision du lien entre ces sanctuaires périphériques et l'Abbaye, et d'approfondir ainsi nos connaissances sur les modes de vie de ces populations.  
[www.pro-octoduro.ch](http://www.pro-octoduro.ch)

### Les événements du Baobab

**MARTIGNY** La librairie Le Baobab met sur pied différentes rencontres.  
Mercredi 11 octobre 14 h-16 h: décoration galets (adultes et enfants) avec Anaïs Moors, art-thérapeute.  
Mercredi 11 octobre 16 h-18 h: dédicace du nouveau roman de Nicolas Feuz «Le philatéliste». Samedi 14 octobre dès 10 h 30: les éditions Slatkine fêtent nos 10 ans avec leurs auteurs, Sarah Briguet, Fanny Desarzens, Pauline Desnuelles, Béatrice Riand, Mélanie Richoz, Natacha de Santignac et Christian Salamin. Mercredi 18 octobre à 18 h: vernissage de «Rebondir» avec Aude Valloton.  
[www.librairie-baobab.ch](http://www.librairie-baobab.ch)