



« Putain d'AVC! » ou le récit d'un amour plus fort que tout

Il y a quelques mois, la femme du journaliste et écrivain vaudois Roger Simon-Vermot s'éteignait après avoir fait face durant sept ans aux séquelles d'un accident vasculaire cérébral grave. Son mari témoigne dans un livre chargé d'émotions.

Difficile pour lui de mettre des mots sur ce coup du sort soudain, tant son impact aura été violent. Roger Simon-Vermot en parle comme d'un tsunami, comme d'une déferlante surpuissante qui a tout pris sur son passage en quelques secondes. C'était en 2011. Son épouse Marisa, dans la force de l'âge, préparait le repas dans la cuisine pendant que lui, à l'étage, regardait le ski à la télévision. Quand il descend, elle est allongée sur le sol, inerte. Elle semble aller mieux, mais finit par plonger dans un sommeil profond. Ce n'est que deux heures plus tard que leur fils, passé les saluer, compose le 144. Trop tard!

Cet accident vasculaire cérébral (AVC) lui laissera une paralysie irréversible de tout le côté droit et une aphasie définitive. Deux vies basculent. Le journaliste, jadis à la tête du *Messageur boiteux*, endossera le rôle de proche aussi aidant qu'aimant jusqu'au 26 mars dernier, date du décès de sa femme d'un second accident vasculaire cérébral. Des années où se sont mêlés petits moments de bonheur et grandes déceptions, mais toujours portés par un amour indéfectible. C'est cette période que raconte Roger Simon-Vermot dans *Putain d'AVC!*, aux Editions Slatkine. Un livre qu'il a décidé d'écrire pour que les personnes qui se retrouvent

dans la même situation que lui n'attendent pas avant d'appeler les secours. Un étourdissement, des pertes d'équilibre ou de la vue, un état confusionnel sont autant de symptômes à ne pas prendre à la légère. Car, aujourd'hui encore, Roger Simon-Vermot porte sur lui le poids de la culpabilité de son ignorance. Ce livre est un cri d'alarme, un cri du cœur.
FRÉDÉRIC REIN

