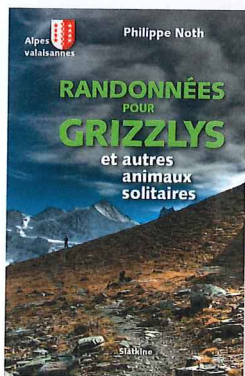


EN BALCON FACE AU PRESTIGIEUX MASSIF

Les randonnées présentées dans cet ouvrage sont réparties sur les quatorze communes du versant français (dont Chamonix, Sallanches et Saint-Gervais), mais aussi sur les versants suisses et italiens. La plupart, faisables à la journée, conviendront plutôt aux sorties familiales. Mais quelques circuits s'adressent aux adeptes d'une randonnée plus sportive, ainsi que de somptueuses incursions au cœur même du massif du Mont-Blanc, comme le Balcon de la Mer de Glace ou le refuge de Saleina.

«Randonnées autour du Mont-Blanc», Pierre Million, Editions Glénat 2013, 168 pages, 19 x 20 cm, Fr. 26.80*/33.50, n° art. 510-3.



À LA RECHERCHE DE LA TRANQUILLITÉ

La popularité de la randonnée pose un challenge aux solitaires, aux contemplatifs, aux

adeptes des grands espaces silencieux, aux «grizzlys». Heureusement, il reste dans nos Alpes exiguës des cols peu visités, des vallons oubliés, des sentiers rarement foulés, des lacs inconnus ou des cabanes à l'ancienne. L'auteur a choisi de regrouper dans le présent ouvrage 25 itinéraires des Alpes valaisannes répondant à ces critères. Un «indice de grizzlitude» mesure la tranquillité à laquelle on peut s'attendre sur le parcours.

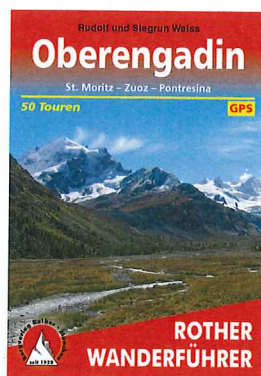
«Randonnées pour grizzlys», Philippe Noth, Editions Slatkine 2013, 250 pages, 15 x 22,5 cm, Fr. 23.20*/29.00, n° art. 551-1.



DÉCOUVRIR DES SPORTS AUTOUR DU LÉMAN

Ce guide propose plus d'une centaine de randonnées pour découvrir la richesse du patrimoine naturel, historique et culturel tout autour du lac Léman. Dans les pages «Et si j'essayais?», les auteurs proposent de découvrir d'autres sports – randonnées à cheval, via ferrata, raquettes à neige, sports d'eau vive, parapente, escalade – et nous donnent toutes les informations pratiques pour s'initier en toute sécurité.

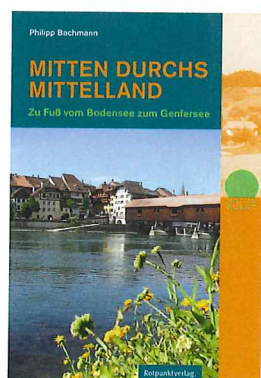
«Autour du Léman – Randonnées à pied et à VTT», Jean-Marc Lamory, Editions Glénat 2013, 168 pages, 14 x 22,5 cm, Fr. 24.80*/31.00, n° art. 625-5.



COULÉES GLACIAIRES ET GÉANT DE GLACE

La palette des 50 itinéraires décrits va de la randonnée culturelle dans la vallée à celle sur les hauts sommets captivants en passant par de nombreux chemins de refuges et de chemins d'altitude. Chaque proposition de randonnée est présentée par quelques brèves informations, par une description détaillée de l'itinéraire, par une section de carte en couleurs avec tracé de l'itinéraire et par une illustration éloquent de dénivelé. Les pistes GPS sont disponibles pour le téléchargement.

«Oberengadin» (en allemand), Bergverlag Rother 2013, 7e édition, 144 pages, 11,5 x 16,5 cm, Fr. 16.70*/20.90, n° art. 042-2.



DU LAC DE CONSTANCE AU LAC LÉMAN

Faire de la randonnée à travers toute la Suisse, se promener dans les régions très peuplées

et à forte densité de construction du Plateau, et se retrouver malgré tout toujours un peu à l'écart sur des chemins peu fréquentés. Les lieux d'étape sont souvent de petites villes d'origine médiévale. En chemin, on découvre des histoires parlant de pionniers de l'industrie dans l'Oberland zurichois, de dégustation de moût en Suisse orientale ou de l'échec d'un projet ferroviaire en Haute-Argovie.

«Mitten durchs Mittelland» (en allemand), P. Bachmann, Rotpunktverlag 2013, 280 pages, 13 x 19 cm, Fr. 33.60*/42.00, n° art. 540-6.



À TRAVERS LES VALLÉES ET LES CULTURES LINGUISTIQUES

Du temps des Romains, le col du Septimer était l'un des cols alpins les plus importants. Des empereurs, des rois, des armées et des commerçants ont traversé les Alpes en empruntant cette route de 93 kilomètres allant de Thusis à Chiavenna (I). Aujourd'hui, on peut la parcourir à pied en six étapes pour entreprendre une grande randonnée, portant le numéro SuisseMobile 64. De plus, le guide donne des informations culturelles et historiques de la région traversée. «Via Sett» (en allemand), I. Schuler, Terra Grischuna 2013, 176 pages, 12 x 18,5 cm, Fr. 20.80*/26.00, n° art. 182-9.