

Isabelle BLONDIAUX

LA LITTÉRATURE PEUT-ELLE SOIGNER ?

LA LECTURE ET SES
VARIATIONS THÉRAPEUTIQUES



PARIS
HONORÉ CHAMPION ÉDITEUR

3, RUE CORNEILLE (VI^e)

2018

www.honorechampion.com

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	7
Chapitre 1. Bibliothèques et pratiques thérapeutiques de la lecture	11
1. La bibliothèque, un lieu de soins de l'âme	11
2. La lecture, modalité privilégiée du traitement moral	12
3. Les pionniers américains	14
4. L'émergence de la bibliothérapie	18
Chapitre 2. Livres et pratiques thérapeutiques de la lecture	23
1. La quête de scientificité	23
2. Bibliothérapie et psychothérapie	26
3. Pratiques, définitions et tentative de catégorisation	31
Chapitre 3. Médecine et pratiques thérapeutiques de la lecture. Livres de <i>self-help</i>	37
1. La littérature expropriée	37
2. Aspects épistémologiques	38
3. À qui s'adressent les livres de <i>self-help</i> ?	41
4. Aspects éthiques	49
Chapitre 4. Médecine et pratiques thérapeutiques de la lecture. Biblio/poésie-thérapie	53
1. La littérature appropriée et instrumentalisée	53
2. Aspects épistémologiques	56
Le rôle des émotions	58
Le besoin de thérapeute	62
Écriture expressive et fluide poétique	64

La notion de preuve scientifique	67
3. À qui s'adresse la biblio/poésie-thérapie ?	70
4. Aspects éthiques	76

Chapitre 5. Psychanalyse et pratiques thérapeutiques

de la lecture	79
1. Psychanalyse et littérature, une relation de dette	79
La littérature comme livre de chair	79
Le positionnement paratopique de la psychanalyse	81
2. La psychanalyse, une méthodologie de la lecture	82
Méthode, rationalisme et maïeutique	82
Création littéraire, processus psychiques et effets sur le lecteur	85
Au fondement : une idéologie de la communication	87
3. La dimension transférentielle de la lecture	89
Le désir comme moteur de la lecture	89
La lecture comme violence	91
L'alchimie thérapeutique de la lecture	94
4. Psychodynamique de la lecture	98
La lecture comme interaction	98
L'identification	101
La projection	103

Chapitre 6. Épistémologie et pratiques thérapeutiques

de la lecture	105
1. Une catégorisation problématique	105
2. Bibliothérapie, psychothérapie et développement personnel	113
3. Le « discours thérapeutique » : un nouveau paradigme socio-culturel ?	118

Chapitre 7. Éthique et pratiques thérapeutiques

de la lecture	127
1. Les deux logiques thérapeutiques	127
2. Lecture thérapeutique et méditation	131
3. La lecture thérapeutique dans l'Antiquité	136
4. Méditation, émotions et imagination littéraire	141

Chapitre 8. Littérature et pratiques thérapeutiques

de la lecture	145
1. Lecture littéraire et thérapeutique	145
La ré-appropriation du temps	145
L'accès au sens	148
L'ouverture à l'éthique	153
2. Aspects épistémologiques de la lecture littéraire	155
Donner à penser	155
Devenir qui on est	156
Apprendre à jouer et à symboliser	160
3. Vous avez dit littérature ?	162
Une définition impossible	162
Une fonction réparatrice ou un procédé d'« <i>empowerment</i> » ?	164
Un dispositif transitionnel	166
 Conclusion	 169
 Bibliographie	 181
 Index des noms propres	 193
 Table des matières	 197