



5200 kilomètres en vélo pour revivre

De Lutry au Cap Nord, du burn-out à la sérénité, de l'écrit au cinéma, Patrick Sumi raconte son aventure humaine dans son livre « Sur le fil ». A travers des projections et des conférences, son ouvrage, publié début octobre, interroge sur les valeurs de notre société. Rencontre.

Patrick est facilement reconnaissable en franchissant la porte de l'Hôtel de Ville de Lutry. Si l'autocollant « Nordkapp » sur son ordinateur permet de l'identifier, son regard qui scintille encore les grands espaces ne trompe pas. Derrière son physique et son habillement sportif, se cache un homme profondément sensible et ouvert. Un trait de caractère qui lui vaut plusieurs vies.

« Sur le fil » au bord de la rupture

A 51 ans, après vingt-trois années passées chez Nestlé, le Lutryen est à un tournant de sa vie. Responsable des ventes suisses, Patrick gère une équipe de 25 personnes. Mais à partir de 2021, lui qui croyait fermement à la culture de la multinationale veveysanne s'est retrouvé à devoir déshumaniser son service: « *Malgré mes efforts effrénés pour sauver un maximum de postes (...), la direction exigeait une liste de personnes à licencier. La situation économique et l'évolution du marché l'exigeait.* » Pour Patrick, cette philosophie est insupportable, en totale contradiction avec ses valeurs. Alors qu'il connaît personnellement ses collègues, partage des repas et des soirées avec certains d'entre eux, l'ancien cadre se retrouve acculé: « *Je nageais à contre-courant avec mes supérieurs. C'était très difficile à vivre.* »

Chez Nestlé, les semaines passent et la situation ne cesse d'empirer. « *En 2022, une nouvelle vague de licenciements m'a mis à genoux. Je ne me reconnaissais plus, j'étais épuisé, j'étais sur le fil* », se remémore l'aventurier

avant de partager ses émotions: « *J'ai vécu ce que je redoutais le plus, la perte de contrôle, la perte de mes moyens. Lors d'une visite chez l'infirmière d'entreprise, j'ai fondu en larmes.* »

Durant un congé imposé de deux semaines, Patrick développe un scepticisme profond à l'égard de la société et de son parcours professionnel: « *J'ai tellement travaillé pour atteindre ce que je pensais être le rêve absolu: LA RÉUSSITE sociale. Mais aujourd'hui, ce concept capitaliste me rend malade, il pousse les gens à s'identifier aux autres et, si possible, à posséder plus que leurs voisins et amis.* » Vous l'aurez compris, Patrick ne veut plus de cette vie. Comme il l'écrit dans son livre, il veut réinventer la réussite et lui donner une nouvelle définition. Résultat des courses, il démissionne en 2023 avec une idée claire en tête: écouter ses envies.

Se reconstruire dans l'inconnu

« *Il est difficile de partir, mais je n'ai d'autre choix que de quitter ce qui m'a détruit* », se remémore Patrick

Sumi. « *Voilà 25 ans que je rêvais d'un grand voyage. En gros, presque depuis le début de ma vie professionnelle.* » Un besoin d'aventure qui remonte à l'enfance, lorsqu'il vivait avec sa mère et son frère dans un appartement subventionné à Lausanne: « *Dans les quartiers populaires, les rêves y sont difficiles et lointains. Vers 10 ans, j'ai grimpé sur le bord de la fenêtre pour voir la tour Eiffel. C'était naïf, mais pour moi, il s'agit d'un geste symbolique, car cela a peut-être contribué à mon envie d'aventure.* »

« J'ai vécu ce que je redoutais le plus, la perte de contrôle »

Si l'aventure devient professionnelle chez Nestlé au début du millénaire, elle est également familiale. Avec son ex-femme et leurs deux enfants, ils partent pour un tour du monde sac au dos en 2007. Après avoir visité 23 pays durant un peu plus d'une année, les voilà rentrés à Lutry en 2008. Pour Patrick, cette première expérience est un point de non-retour, puisqu'il garde en tête l'idée de réaliser un rêve, celui de rallier le Cap Nord depuis sa ville de cœur, Lutry.

Pédaler pour se libérer

1^{er} avril 2023, ses amis et sa famille sont là pour son départ. S'il admet ne pas avoir été à l'aise devant tout ce monde, Patrick enfle son pantalon de pluie et sa veste pour cette première journée de voyage. « *A ce moment, mon esprit était ailleurs. Peut-être déjà en route. Ce voyage à vélo, j'en rêve depuis tellement longtemps* », se souvient l'aventurier. Emu, le cycliste part pour une première étape de 38 kilomètres. Cette première soirée, il la passera chez son ami Pascal Bärtschi, qui est également cyclotouriste, puisqu'il a parcouru 110'000 kilomètres à travers le monde durant 6 ans. « *La vraie aventure commence le lendemain. Car après avoir été accompagné par Pascal jusqu'à Payerne, je me retrouve seul, plus rien, plus de bruit, plus de discus-* »



sions, plus de prochaines étapes programmées, bref, la liberté.»

Dès le lendemain, Patrick s'imprègne des rencontres qui jalonnent son périple. Entre refaire le monde avec les hôtes des campings où il dort, invitation chez l'habitant, le voilà parti pour plus de 5000 km.

« Les rêves ont un prix, si tu peux les acheter, ce ne sont que des envies. Alors il faut rêver plus grand et il faut les vivre. »

Après l'Autriche, direction la Slovaquie, la Pologne, la Lituanie, la Lettonie, l'Estonie et la Finlande. Une fois arrivé au pays aux mille lacs, il remonte la côte du Golfe de Botnie (mer entre la Finlande et la Suède) jusqu'à la ville de Vaasa: « *Me voilà au bar du ferry qui m'amènera en Suède. Je m'offre une bière pour fêter ça et les 115 kilomètres de la journée.* » Arrivé au port d'Umeå, Patrick poursuit son périple au nord, il franchira la frontière norvégienne quelques jours plus tard et finira par atteindre le Cap Nord le 23 juin 2023 aux alentours de 13 heures.

Transmission de vision

Si son aventure cycliste s'est achevée, son aventure mentale, elle, continue. A son retour en Suisse, Patrick n'a pas revêtu son costume d'homme d'affaires, mais a décidé de poursuivre sa reconnexion aux éléments. Aujourd'hui, il suit une formation d'accompagnateur en montagne afin de partager les richesses de la nature. Malgré son goût pour l'aventure, Patrick avoue ne pas pouvoir s'éloigner de ses proches plus de trois mois: « *Les rêves ont un prix, si tu peux les acheter, ce ne sont que des envies. Alors il faut rêver plus grand et il faut les vivre.* »

Thomas Cramatte
thomas@le-courrier.ch

Patrick Sumi en sept dates

- 1970** Naissance à Lausanne
- 1995** Naissance de son fils Brian
- 1997** Naissance de sa fille Allison
- 2000** Débute sa carrière à Nestlé
- 2004** Fonde l'association Just for Smile à l'intention des enfants polyhandicapés
- 2007** Tour du monde en famille
- 2023** Rejoint le Cap Nord depuis Lutry en vélo

Le film documentaire « *Sur le fil* » sera diffusé à la salle Paderewski au casino de Montbenon à Lausanne le 9 novembre prochain.

Infos sur patricksumi.ch

Le livre « *Sur le fil* » est disponible sur slatkine.com



Le jour de son départ, Patrick a profité une dernière fois de voir ses amis et sa famille avant trois mois de voyage en itinérance