



## Un livre en miroir

Après avoir écrit « La roue tourne », le récit de vie de Christian Salamin, Natacha de Santignac revient sur son propre ressenti en parallèle des émotions du Valaisan. Si l'expérience du livre a pu résonner comme une thérapie de famille pour le personnage principal, pour l'écrivaine, elle a pris la forme subtile d'un bel hommage à son mari décédé en 2016 d'une maladie dégénérative.



Natacha de Santignac par Angharad Elliott.

Romy Moret

« Tout est parti d'un article pour Le Carrefour publié en juin 202 », explique Natacha de Santignac. Deux ans après avoir pris contact avec l'association « Ride for Stroke » en quête d'un sujet local et inspirant, l'auteure, écrivaine-journaliste-podcasteuse et photo-

graphe, a donné naissance à un récit de vie écrit au terme d'une belle aventure. « En mai 2021, nous avons fait connaissance et sympathisé lors d'une interview. Immédiatement, Christian m'a demandé: Natacha, voudrais-tu écrire mon histoire ? », dit-elle, un sourire aux lèvres,

en brandissant le livre intitulé « La roue tourne ». À lui seul, il matérialise la réponse positive de la journaliste, touchée par le récit de son interlocuteur. À la publication de l'article dans Le Carrefour, une amie de Christian divulguera d'ailleurs à l'intéressée que c'était « la première fois qu'un article parvenait à retranscrire vraiment ce que pensait Christian, sans interprétation ni déformation ». Un compliment de bon augure pour la suite des aventures et de la réalisation du projet de livre, au plus près de la vérité du cycliste.

### Un drame à transformer positivement

Au moment où Natacha et Christian se rencontrent, celui-ci est affairé aux préparatifs d'un voyage à vélo de quatre mois, de Trondheim en Norvège jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne (5400 km), afin de transcender le drame de son AVC massif de 2015 et de le transformer en défi personnel un peu fou (lire encadré). Grâce à une levée de fonds, il a déjà récolté les fonds nécessaires, et se trouve prêt au départ. À mi-parcours du périple, Natacha s'attèle aussi à réunir la somme nécessaire pour mener le livre à son terme. La campagne sera un succès. Le livre est édité



chez Slatkine grâce au soutien de la Fondation Suisse de Cardiologie.

## 9 entretiens pour une vue à 360° degrés

D'abord peu enclin à revenir sur l'événement dramatique en lui-même, Christian se laisse convaincre par Natacha: « Les gens devaient comprendre ce qui lui était arrivé pour s'immerger dans son aventure », explique l'écrivaine, qui a choisi de commencer l'ouvrage par une série de neuf entretiens: en premier lieu le témoin de l'accident, puis les proches de Christian directement impliqués. « J'ai rencontré son associé et ami présent au moment de l'AVC, sa fille, ses fils, sa sœur, son médecin et son père. Chacun m'a livré son point de vue, son ressenti y compris lui-même ». Cette première partie a fortuitement fait office de « thérapie de famille », car jamais Christian ni ses enfants ni personne n'avaient évoqué l'épisode ensemble. Il a ainsi découvert ce qu'avait vraiment vécu son entourage. Leurs peurs, leurs doutes, leurs peines, mais aussi leur joie de le voir vivant ». Ces neuf points de vue fonctionnent comme un

kaléidoscope, objet fétiche de l'auteur et nom de son site. Ils précèdent le témoignage de Christian sur les épreuves qu'il a dû surmonter pour retourner dans la vie ». Enfin, la dernière partie raconte le périple.

## Le journal de bord comme fil rouge

N'allant pas vivre les quatre mois de l'aventure, Natacha demande à Christian de lui écrire quotidiennement pour collecter ses impressions de voyage. Mais dès le départ, « Il était clair que j'allais participer à des étapes. J'en ai fait deux autour de Paris en septembre 2021, et j'étais sur la Praza do Obradoiro lors de son arrivée, entouré de La Guardia Civile à Saint-Jacques, le 29 octobre, pour la journée mondiale de l'AVC ». Jouant le jeu, Christian s'exécute en transmettant quelques petits paragraphes à Natacha : « C'était si intéressant que j'ai décidé de les retravailler, et de les publier ». Après deux mois, trop fatigué, Christian espère ses messages, puis les interrompt. Pour compléter les informations, et écrire le livre, Natacha reste trois jours à Saint-Jacques après l'arrivée. Sur place, elle interviewe

le sportif à chaud, puis ils se revoient pour peaufiner certaines anecdotes à Sierre en novembre.

## L'effet miroir

L'écriture de ce livre a fait écho à la propre expérience de proche aidante de Natacha avec son mari, Andrew, atteint d'une maladie dégénérative, handicapé progressivement et décédé en 2016. « Je ne m'en suis pas rendu compte de suite, mais maintenant je peux dire que ce livre est un hommage à Andrew et à son combat pour la vie ». Même si l'adage: Quand on veut, on peut ne s'appliquait pas à lui, l'aventure avec Christian a créé une grande résonance avec sa propre histoire. Pendant le tour de chauffe de trois jours en Suisse, avec Fernando Couto, conducteur du camping-car, Natacha est allée à Saanen. Là, comme à Paris, elle a aidé Christian pour des actions quotidiennes comme elle le faisait pour son époux. Dans sa tête aujourd'hui, il est évident qu'elle a écrit le livre pour lui. Le récit de sa vie de proche aidante reste un projet en cours qu'elle espère voir aboutir bientôt.

Pour commander le livre:

[www.slatkine.com](http://www.slatkine.com)