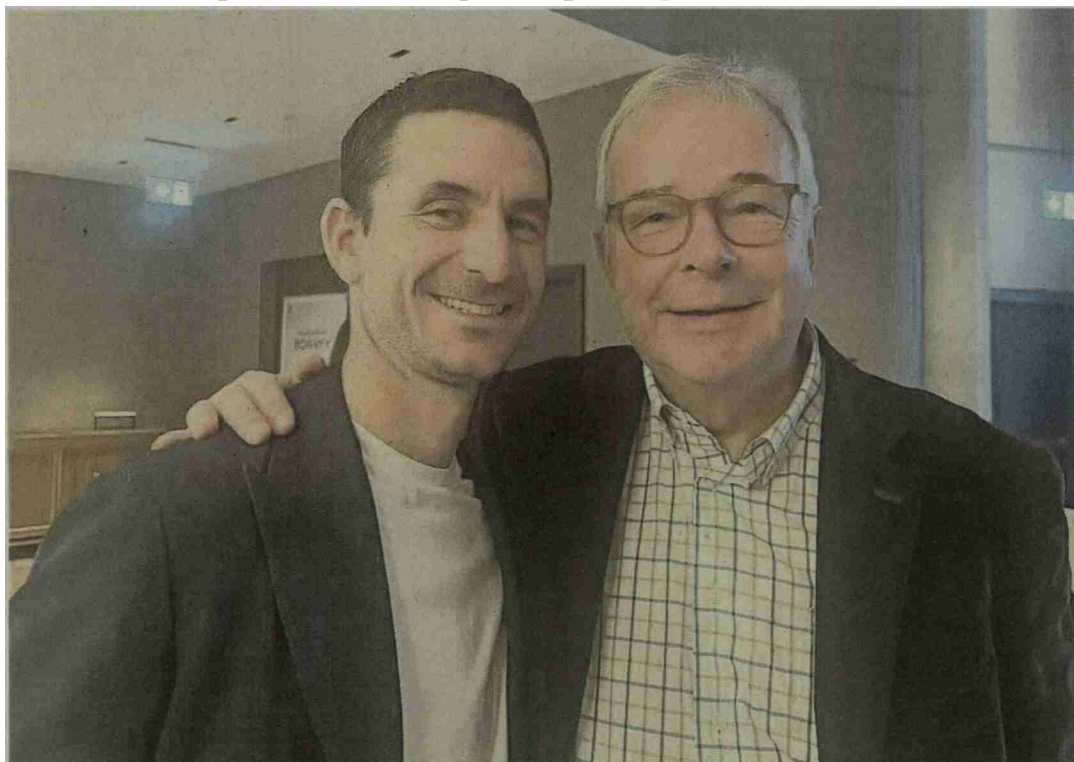




Champion olympique, mode d'emploi



Alban Poudret (à droite) a recueilli les impressions des dix derniers champions olympiques. Steve Guerdat, qui signe d'ailleurs la préface, s'est bien naturellement prêté au jeu. PHOTO RK

Journaliste de référence, speaker passionné et directeur sportif du CHI de Genève, Alban Poudret était la personne toute trouvée pour interroger avec sincérité et complicité les dix derniers champions olympiques de saut d'obstacles. À quelques mois des Jeux de Paris, il publie ainsi deux livres sur le fameux Jour-JO.

«J'aime bien écrire», avoue-t-il humblement.

Personnage incontournable des sports équestres, véritable machine à raconter sa passion, Alban Poudret a sévi, nous proposant deux ouvrages, le premier aux éditions Actes Sud, le second en version collector, aux éditions Slatkine.

«Mon intention était de réunir tous les grands champions de notre sport. Ceux qui ont remporté une médaille d'or aux Jeux ont un truc en plus. Ils sont des monuments du saut d'obstacles», raconte le citoyen de Pully qui nous sert ainsi dix dialogues – sans langue de bois – avec les dix derniers champions olympiques.

Parmi eux, Steve Guerdat, couronné en 2012 à Londres. Alban Poudret entretient d'ailleurs une relation forte avec neuf d'entre eux. Le dixième,



«Ceux qui ont remporté une médaille d'or aux Jeux ont un truc en plus.»

en fait le premier de la liste, est l'Américain Joe Fargis sacré à Los Angeles en 1984.



«Plusieurs de ces champions se sont appuyés sur de grands échecs pour devenir encore plus forts», raconte le directeur sportif du CHI de Genève.

1984, le point de départ

1984 et Los Angeles, c'est justement le point de départ des entretiens même si Alban Poudret n'a pas oublié de mentionner, jolis clins d'oeils, les premiers médaillés d'or de l'histoire. «Jusqu'à Montréal, on misait tout sur la puissance avec des barres qui pouvaient atteindre 180 cm. On voulait tout plus grand, plus haut, plus fort. Depuis 1984, le sport est devenu plus technique, plus délicat, plus axé sur l'intelligence et le sentiment», commente-t-il.

Alban Poudret revient par exemple sur le parcours de

Nick Skelton qui a participé à ses premiers Jeux en 1980 et qui a attendu... 2016 et Rio pour croquer dans la médaille d'or. C'est aussi sur la durée que l'on reconnaît les grands champions.

Le top 100

Dans cet ouvrage complet, Alban Poudret dresse encore un grand classement (un top 100), qui référence les plus grands champions de ces dernières années. Steve Guerdat y pointe au 4^e rang derrière Ludger Beerbaum, John Whitaker et Rodrigo Pessoa.

On se plonge avec délectation dans ces deux livres. Seve Guerdat évoque notamment ce sentiment de confiance plutôt inconscient dans les grands événements. «Les médailles appellent parfois les médailles!»

Alban Poudret a tenté de se montrer le plus exhaustif possible. Les dix derniers champions olympiques individuels de saut d'obstacles tentent d'expliquer comment l'on fait pour monter sur la première marche d'un podium dans cette discipline exigeante techniquement et mentalement, où l'expérience et la patience sont primordiales.

Dans l'édition Slatkine, on retrouvera aussi l'interview de Philippe Guerdat, «notre» chef d'équipe, passé notamment à la tête de la Belgique, de l'Espagne, de la France (avec la médaille d'or olympique en 2016) ou encore du Brésil.

Des conseils, des confidences, des anecdotes et des grands champions... Alban Poudret a lui aussi signé un sans-faute. **RK**