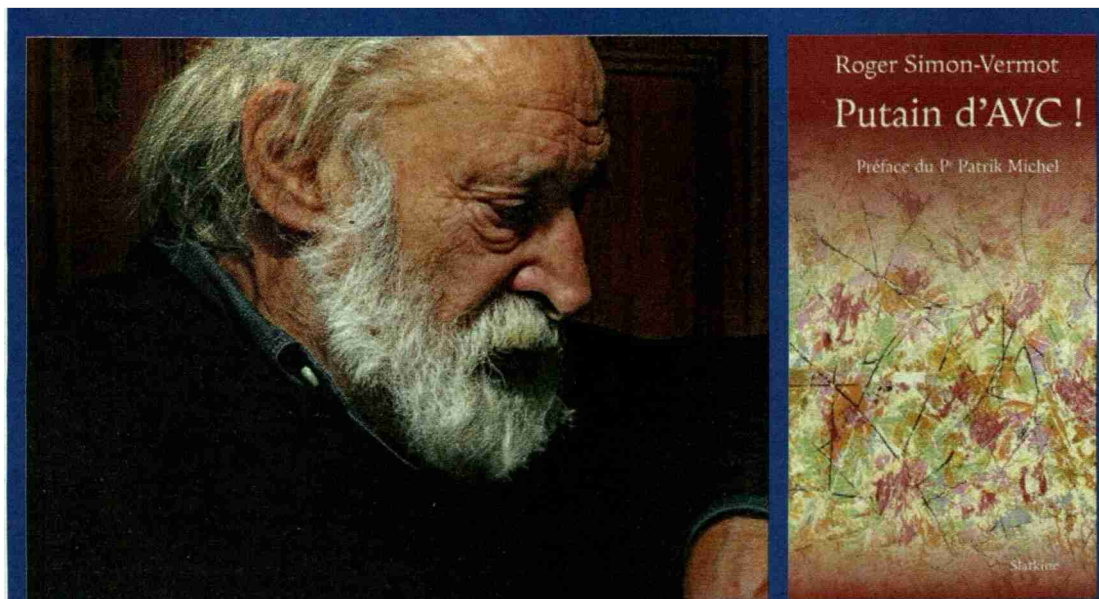




## LA SARRAZ - LE DERNIER LIVRE DE ROGER SIMON-VERMOT

# Tout savoir sur l'AVC



**LA SARRAZ** Pour son dixième ouvrage, Roger Simon-Vermot vient de publier un livre bouleversant sur l'AVC dont a été victime son épouse bien aimée. Le journaliste et écrivain sarrazin y rappelle le véritable tsunami qu'a représenté cette terrible épreuve, retraçant par le menu sa survenance et les mois de réhabilitation qui l'ont suivie.

Soudain, sans percevoir aucun signe avant-coureur, cet accident vasculaire cérébral a complètement bouleversé la vie de ce couple très connu dans la région, lui ayant notamment été le rédacteur en chef du fameux *Messenger boiteux* durant quinze ans et elle tenant depuis longtemps une boutique de bandes dessinées à Orbe.

### Un dimanche de février 2011

Cela s'est passé un dimanche de

février 2011, dans leur maison de La Sarraz. L'épouse préparait le repas de midi, tandis qu'à l'étage, son mari regardait une course de ski à la télé. Lorsque ce dernier est descendu pour dîner, il découvre sa femme croquevillée sur le carrelage de la cuisine. Elle respire faiblement, quasiment inerte. Roger Simon-Vermot pense alors qu'elle a eu un malaise. Il la transporte sur un divan du salon, la couvre d'une couverture et attend qu'elle revienne à elle. Longtemps, beaucoup trop longtemps. Leur fils sonne à la porte, voit sa mère allongée, sans beaucoup de réactions. Il décide d'appeler le 144.

### Écrit jour après jour

Puis ce seront les couloirs du CHUV, les discussions avec les mé-

decins. «Votre épouse et maman a fait un AVC très grave. Son lobe gauche est très atteint et elle ne pourra sans doute plus parler, ni marcher». Les deux hommes reçoivent ces mots comme autant de directs en pleine face. «Non! Pas ma maman!», crie le fils.

Après un mois aux urgences, la malade est transportée à Lavigny pour un long séjour de réhabilitation. Elle y restera trois mois, avant de pouvoir réintégrer son domicile où elle ne quittera plus sa chaise roulante dont elle restera prisonnière jusqu'à son décès, sept ans plus tard, foudroyée par un second AVC.

Extrêmement émouvant, le livre de Roger Simon-Vermot, préfacé par le professeur Patrik Michel, médecin chef au Service de Neurologie du CHUV, témoigne au jour le



jour des petits progrès et des gros obstacles engendrés par cette résurrection à la vie. Des petits détails, des sentiments, des pleurs, des joies, des choses qui vous raccrochent à l'existence qui ne sera jamais plus comme avant.

### **Dédicace du livre à La Sarraz**

Précédé de l'historique des faits et suivi d'un dossier médical rigoureux incluant les symptômes de l'accident vasculaire cérébral qui, en Suisse, touche 16'000 personnes chaque année, ce journal poignant et plein d'amour est aussi une manière de dire qu'au-delà du drame, l'être humain est capable de développer en lui des ressources insoupçonnées. C'est la grande leçon que l'auteur a appris au travers de ce drame, malgré les frustrations, les montagnes de problèmes et l'écroulement de ses rêves.

En vente dans toutes les librairies. ■

**PIERRE SANDRO**

«Putain d'AVC», par Roger Simon-Vermot, Editions Slatkine. Notez que l'auteur dédicacera son livre demain samedi dès 10h à la Coop de La Sarraz.