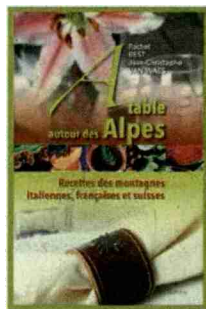




Gourmandises alpines



La gastronomie alpine ne se résume pas uniquement aux traditionnelles fondues au fromage, raclettes et tartiflettes, même si ces trois plats sont indissociables des Alpes, du moins dans notre pays et en Savoie. Les auteurs de ce livre ont poussé leur curiosité au-delà de cette trilogie touristique. De l'Italie à la Suisse, en passant par la France, ils ont glané cinquante-deux recettes originales qui fleurent bon le terroir alpin et ses produits

typiques. Petit plus de cet ouvrage: chaque recette est accompagnée d'une rubrique intitulée «Le saviez-vous?» qui fourmille d'informations sur les produits utilisés et leurs bienfaits, notamment la manière de les apprêter en «remède de grand-mère».

À table autour des Alpes, recettes des montagnes italiennes, françaises et suisses, Rachel Best, Jean-Christophe Van Waes Éditions Slatkine, 218 pages, 34 francs.