



RANDONNÉES Grizzly en Gruyère

Le grizzly est un ours brun qui se cache dans les immensités désolées du Canada. Ce peut être aussi un randonneur qui fuit les



touristes agglutinés sur les sentiers de la petite Suisse. Randonneur averti, Philippe Noth a déjà publié un excellent guide pour amoureux de la solitude dans les montagnes valaisannes. Il remet ça pour les Préalpes fribourgeoises, vaudoises et bernoises: 25 itinéraires accessibles à tous, balisés (en général blanc-rouge-blanc de niveau T3) qui évitent autant que possible les cimes où s'entassent les petites fourmis venues de la ville.

D'ailleurs, Philippe Noth ne cherche pas spécialement les sommets: il déniche des parcours en moyenne montagne, moins courus, mais qui ont un parfum d'aventure. Surtout, il ouvre toute grande la porte de l'Oberland bernois, souvent méconnu des Romands.

LES HEURES DU SOIR

Les amateurs de «grizzlitude» savent que la montagne est calme quand descend le soleil. La règle d'or exige de partir tôt pour rentrer tôt. Mais quand le temps est sûr, l'itinéraire bien planifié et la lampe frontale dans le sac, les heures du soir sont lumineuses et solitaires. Quitte à faire une bonne sieste à midi quand les autres suent sous un soleil de plomb. Chaque course couvre en moyenne six pages avec le parcours tracé sur la carte au 50:000, un descriptif de l'itinéraire, des renseignements sur la durée, la dénivellation, les transports en commun. Et une note de 1 à 5 (rare!) donnant l'indice de tranquillité. ■

PF

Philippe Noth, Randonnées pour grizzlys, Alpes et Préalpes vaudoises, fribourgeoises et bernoises, Slatkine 255 pages.

En vente à l'Echo Magazine au prix de Frs 29.- (+ frais d'envoi). Tél. 022 593 03 03, Fax 022 593 03 19, vpc@echomagazine.ch.

