

Date: 18.10.2016

# Le Nouvelliste



Le Nouvelliste  
1950 Sion  
027/ 329 75 11  
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebd.  
Tirage: 38'244  
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.003  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 5  
Surface: 91'196 mm<sup>2</sup>

**FRANÇOIS PERRAUDIN** Le guide et photographe questionne le lien entre montagne et spiritualité au travers de recherches littéraires et d'expériences vécues dans les deux hospices valaisans.

## Méditation en hauts lieux



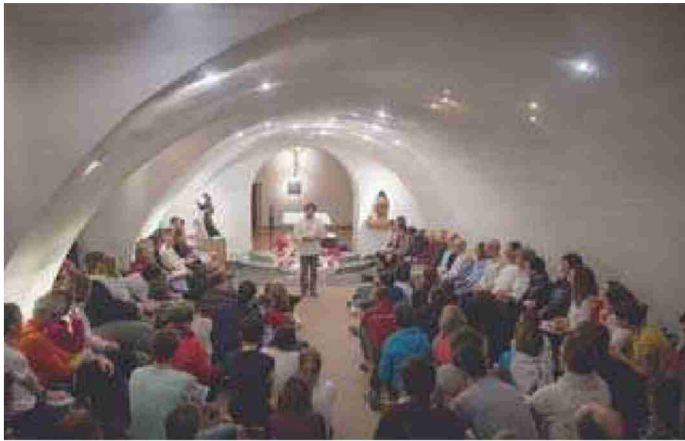
**SIMPLON** Sur cette image, de jeunes adolescents immigrés en Valais trouvent quelques jours d'évasion à l'hospice. FRANÇOIS PERRAUDIN



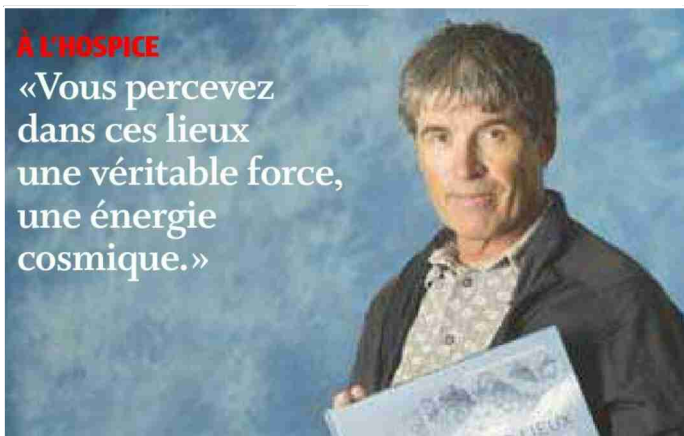
Le Nouvelliste  
1950 Sion  
027/ 329 75 11  
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebd.  
Tirage: 38'244  
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.003  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 5  
Surface: 91'196 mm<sup>2</sup>



**GRAND-SAINT-BERNARD** Une photo tirée du livre qui montre la crypte lors d'une veillée de Nouvel-An. FRANÇOIS PERRAUDIN



**AUTEUR** François Perraudin sort un nouvel ouvrage consacré à la montagne et à la spiritualité. SABINE PAPILLOUD

## PASCAL FAUCHÈRE

François Perraudin nous avait habitués à prendre de la hauteur. Entre haute route, montagnes et sentiers thématiques au fil de ses sept ouvrages précédents. Dans un nouveau livre qui ne déroge pas à la règle, le guide et photographe bagnard se lance à la conquête de cimes plus spirituelles. François Perraudin avait déjà exploré la montagne au travers du prisme de la philosophie. Là, il prend les montagnes comme té-

moins de hauts faits spirituels ou religieux.

### Forces cosmiques

Montagne et spiritualité s'associent dans une même cordée littéraire pour explorer les mythes, légendes et autres symboles métaphysiques particulièrement perceptibles aux hospices du Grand-Saint-Bernard et du Simplon. François Perraudin dépeint une ambiance tant mystique que mythique. «Après avoir bravé des températures froides voire une météo

neigeuse, vous pénétrez dans ces murs chauds, vous découvrez une atmosphère étonnante puis, lorsque vous descendez à la crypte, vous percevez dans ces lieux une véritable force, une énergie cosmique.» Un souffle. Aux origines du monde. «On y entend même une source qui coule au printemps...»

### Réflexions puissantes

Les lieux sont ainsi propices au questionnement. Grâce à l'environnement, à l'architecture des bâtiments, enfin et peut-être



Le Nouvelliste  
1950 Sion  
027/ 329 75 11  
www.lenouvelliste.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebdom.  
Tirage: 38'244  
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.003  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 5  
Surface: 91'196 mm²

surtout grâce aux chanoines. Et à leur écoute. «Ils livrent des réflexions puissantes et authentiques», réfléchit à haute voix le guide. Ce qui alimente positivement les conversations. «Au réfectoire, je n'ai jamais assisté à des échanges vides de sens», souligne celui qui fut victime d'un sérieux accident en montagne avant d'entamer la réalisation du présent ouvrage.

L'impulsion est venue du prieur José Mittaz, le prétexte du cinquantième anniversaire de la disparition du chanoine et guide Gratien Volluz.

### Le montagnard et le réfugié

L'hospice, haut lieu d'histoire et de petites histoires, haut lieu de vocations, de prières, de tragédies aussi mais surtout d'accueil. Aujourd'hui, l'hospice et l'auberge du Grand-Saint-Bernard sont en passe d'achever d'importantes rénovations. Les chanoines de la congrégation sont dépositaires d'une tradition d'accueil et d'écoute certes millénaire mais qui a sans cesse évolué, en raison d'un tourisme à la recherche de sens et d'un monde religieux soumis à de profonds bouleversements.

Autrefois passage obligé, l'hospice situé au col servait jusqu'à 600 repas gratuitement. Avec l'ouverture du tunnel en 1964, la mission d'accueil s'est orientée vers la spiritualité du randonneur et de l'alpiniste.

Le ressenti est différent à l'hospice du Simplon dont la route est ouverte hiver comme été, une configuration plus propice à l'innovation, estime François Perraudin qui décrit l'institution haut-valaisanne comme davantage axée sur les familles ou sur l'accueil de jeunes réfugiés.

### Consommation ou méditation?

La montagne est aujourd'hui devenue le terrain d'expression de nombreux sportifs en quête d'évasion ou d'exploits. Freeride, slackline, wingsuit. Autant d'expressions anglophones qui caractérisent une montagne perçue comme un stade grandeur nature ou une scène de théâtre, bien loin de la dimension méditative. Le guide bagnard se sent aux antipodes de la vision spectaculaire et consumériste de la montagne. Ces lieux suscitent en lui admiration. «Je suis à la recherche de moments esthétiques que je puisse partager. Mais je n'en veux pas aux zappeurs de la montagne. Dans un parcours de vie, on peut tout faire.»

Et François Perraudin croit-il, lui, en une méditation qui le pousserait vers Dieu? «Il m'arrive souvent de dire merci à ceux qui m'éclairent. Davantage que l'Eglise, ce sont les hommes d'Eglise qui m'ont donné des éléments de réponse.» On n'en saura pas davantage

Dans l'immédiat, le guide et photographe retournera à des préoccupations plus terriennes.

Avec la réalisation prévue à l'automne 2017 d'un documentaire dont les acteurs principaux seront la faune, les saisons et les hautes vallées sauvages.



### INFO

«En hauts lieux - Montagne et spiritualité - Hospices du Grand-Saint-Bernard et du Simplon»  
Slatkine, 184 p., 59 fr.  
www.fperraudin.ch

### DEUX ANECDOTES

#### GRAND-SAINT-BERNARD: «BON PÈLERINAGE»

Après quatre jours de retraite à l'hospice, un groupe de participants s'en va rejoindre la plaine. Au moment du départ, le prieur José Mittaz leur lance sur le pas de la porte: «Bon pèlerinage.» Peut-on mieux dire, en deux mots, que commence désormais la mise en pratique des réflexions abordées lors du séjour en montagne? **PF**

#### SIMPLON: «À PIED»

Au moment de commencer la semaine de retraite, Anne Gosseron initie de jeunes requérants à la randonnée. Lorsqu'ils apprennent que cette femme est Française, deux filles marchant pieds nus pour respecter leur rite oriental lui demandent: «Toi, tu es venue à pied de France?» Peut-on mieux résumer en une question la réalité protéiforme? **PF**