



Les Alpes  
3000 Bern 23  
031/ 370 18 18  
www.sac-cas.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines spéc. et de loisir  
Tirage: 21'945  
Parution: mensuelle

N° de thème: 844.003  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 64  
Surface: 65'253 mm<sup>2</sup>

## Livres, films et sites Internet

### 1 Jean-François Delhom **Planète Canyons**

Editions Favre, 2015, ISBN  
978-2-82891-502-5. Prix: 44 francs

Deux ans après avoir publié *Canyons*, centré sur le Tessin, Jean-François Delhom rempile avec *Planète Canyons*. Ce nouveau recueil de photographies est le fruit de quatorze années de voyages dans dix pays ou régions répartis sur trois continents. On y découvre des joyaux naturels capturés en Corse, en Crète, en Espagne, en France, en Guadeloupe, en Italie, à Madère, à Majorque, en Suisse et au Vietnam. Outre celle de l'eau, la couleur verte est omniprésente dans cet ouvrage. Un vert lumineux, presque fluo, qui explose au détour des pages. Il ne parvient néanmoins pas à atténuer la dureté minérale qui émane des roches, dont le photographe révèle toutes les nuances, du gris à l'ocre en passant par le turquoise.

Rédaction

### 2 Joël Cerutti **Le Valais surprenant et (d)étonnant (2)**

Guide impertinent

Editions Slatkine, 2014, ISBN  
978-2-8321-0640-2. Prix: 29 francs

Joël Cerutti en est à son deuxième volume destiné à surprendre le lecteur et à faire découvrir un Valais méconnu, étrange, secret, convivial, gourmand... Il s'agit d'un guide touristique, mais s'il est destiné à tout visi-

teur curieux et disposant de pas mal de temps, il s'adresse aussi aux autochtones qui seront tout ébaubis de découvrir leur canton en suivant le regard très particulier de l'auteur. Grâce aux sites Internet, numéros de téléphones et adresses électroniques, le lecteur a la possibilité de prendre contact avec les personnes citées afin de s'extasier devant les choses à voir ou à goûter, totalement hors des circuits commerciaux.

Cerutti saute allégrement d'une vallée à l'autre, du français au haut-valaisan, de la plaine à la montagne, de la ville à la campagne. Il nous fait découvrir par exemple des pierres à cupules avec leurs explications parfois farfelues, un saint qui change de race, des vieux plans de vigne, des ossuaires effrayants, des militaires polonais travaillant chez les paysans, des mines oubliées, des cuisiniers remarquables, des maladies qui guérissent devant un autel magique et la vieille Rover de la fille de Mussolini. Cet ouvrage est à emporter impérativement lors de vacances sportives en Valais, car il énumère une quantité de trouvailles à faire les jours de pluie, même si ceux-ci sont rares dans ce canton privilégié.

Maurice Zwahlen

### 3 André Page **Le Grand Raid**

Un défi sportif au cœur des Alpes valaisannes

Editions Favre, 2014, ISBN  
978-2-8289-1470-7. Prix: 38 francs

En été, le Grand Raid est aux vétéristes ce que la Patrouille des glaciers

est aux skieurs en hiver: un événement incontournable pour ceux qui veulent s'en mettre plein les jambes... et épater leurs voisins! Cette manifestation sportive, dont le tracé relie Verbier à Grimentz en passant par le Pas de Lona (2787 m), a soufflé ses 25 bougies en 2014. C'est ce quart de siècle riche en sueur, en émotions, en chutes et en complicité que narre le journaliste sportif André Page au fil des 152 pages de cet ouvrage-anniversaire. Palmarès féminin et masculin complets, photos d'archives, spécificités du parcours: les adeptes du deux-roues en ont pour leur argent. Mais que les lecteurs moins avertis ne prennent pas peur. L'ouvrage laisse aussi la place aux aspects humains de la compétition. Pour n'en citer qu'un, prenons l'exemple de ce coureur qui explique avoir fait sa demande en mariage lors du Grand Raid!

Rédaction

### 4 Pierre Merminod **Montana-Randogne** Noble contrée

Editions Slatkine, 2015, ISBN  
978-2-8321-0633-4. Prix: 42 francs

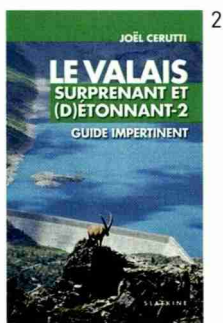
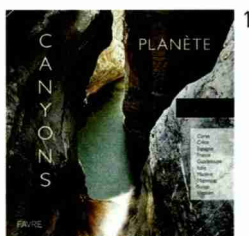
Une brève introduction pose le contexte. Puis la place est laissée aux images. Plus précisément à une centaine de peintures et dessins décrivant la vallée du Rhône sous toutes ses coutures, telle que capturée depuis l'hôtel le Mont-Paisible, à Montana. Seules balises textuelles guidant le lecteur dans ce flot de traits et de couleurs, de sobres titres séparent les diverses séquences: «pâturages et mayens», «intempéries», «étangs et



Les Alpes  
3000 Bern 23  
031/ 370 18 18  
www.sac-cas.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines spéc. et de loisir  
Tirage: 21'945  
Parution: mensuelle

N° de thème: 844.003  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 64  
Surface: 65'253 mm<sup>2</sup>



cascades», etc. C'est alors qu'il accompagnait son épouse malade hospitalisée dans la station valaisanne que Pierre Merminod a réalisé les œuvres constituant ce recueil. Avant son décès fin 2014, l'architecte et artiste avait qualifié l'ouvrage à paraître de «réconciliation avec la montagne».  
Rédaction

5 Jean-Louis Etienne  
**Persévérer**

On ne repousse pas ses limites, on les découvre

Editions Paulsen, 2015, ISBN  
978-2-91655-257-6. Prix: 33 francs

«Vous m'avez appris que les enfants n'ont pas de limite dans leurs rêves. J'ai l'impression par moment de ne pas avoir grandi.» Et pourtant quelle maturité, quelle force de caractère a-t-il fallu à ce médecin, spécialiste de la biologie du sport, pour mener à bien les nombreuses expéditions auxquelles il a pris part. De l'Himalaya au Groenland ou en Patagonie, dans cet ouvrage, Jean-Louis Etienne évoque par le menu et presque au jour le jour les difficultés quasi insurmontables de quatre décennies d'aventures. En 1986, il est le premier homme à atteindre le pôle Nord en solitaire, tirant son traîneau durant 63 jours dans des conditions de froid et atmosphériques intenses. Trois ans plus tard, avec cinq compagnons, c'est l'extraordinaire épopée de la traversée de l'Antarctique. Neuf mois durant, cette fois avec des chiens pour tirer les traîneaux, mais là aussi avec mille difficultés physiques et psychologiques, et en point de mire atteindre le but et persévérer.

Ce livre nous entraîne tout au long des pages dans des froids extrêmes, mais nous laisse au cœur et à l'âme une chaleur et un optimisme communicatif dans l'aventure humaine.

Alain Martin

6 W. Pusch/H. Dumler/  
W. P. Burkhardt

**4000 des Alpes**

Les plus belles courses d'alpinisme

Glénat, 2014, ISBN 978-2-34400-336-7.  
Prix : 62 fr. 50

Premier montagnard à s'être offert le sommet de tous les 4000 mètres alpins, l'Autrichien Karl Blodig a marqué toute une génération de lecteurs grâce à son ouvrage *Die Viertausender der Alpen*, paru en 1923. La version entièrement remaniée (et actualisée) de ce classique est enfin disponible en français. Les auteurs et photographes, tous férus d'altitude, y décrivent par le texte et l'image une soixantaine de sommets déclinés en pas moins de 244 itinéraires. A mi-chemin entre le beau livre et le guide, *4000 des Alpes* se déguste aussi bien dans un fauteuil confortable lors d'une soirée pluvieuse qu'au coin du plan de travail de la cuisine, la veille d'une excursion. Chaque section consacrée à une montagne comporte de somptueuses photographies, un descriptif, une partie historique, ainsi que des cartes, croquis et informations pratiques. Seul hic? Le format et le poids de cet ouvrage le destinent davantage à être posé sur la table basse du salon qu'emporté dans le sac à dos.

Rédaction

Date: 01.08.2015

# LES ALPES

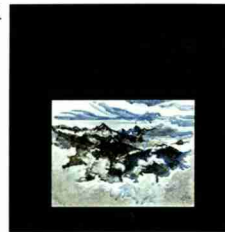


Les Alpes  
3000 Bern 23  
031/ 370 18 18  
www.sac-cas.ch

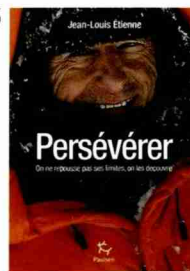
Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines spéc. et de loisir  
Tirage: 21'945  
Parution: mensuelle

N° de thème: 844.003  
N° d'abonnement: 844003  
Page: 64  
Surface: 65'253 mm<sup>2</sup>

4



5



6

