



Le Matin Dimanche
1001 Lausanne
022/ 349 49 49
www.lematin.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 188053
Parution: hebdomadaire

N° de thème: 844.3
N° d'abonnement: 844003
Page: 82
Surface: 4'027 mm²



DÉCOUVREZ LES RECETTES D'UNE HERBORISTE

Les plantes médicinales n'ont plus de secret pour elle. Renée Fauchère a décidé d'en faire profiter les autres. Après avoir lu son livre («Secrets, conseils et remèdes naturels de l'herboriste», Ed. Slatkine), vous saurez comment préparer

une décoction, une infusion ou une macération, comment lutter naturellement contre la grippe et même comment concocter vous-même vos huiles de massage (apaisante, antidouleur, etc.).