

DECOUVREZ
UN NOUVEAU BREAK



EGALEMENT
TOUT HYBRIDE



MIGROS MAGAZINE.ch

Société

Au quotidien

Cuisine

A votre service

Migros

Profiter et jouer

Evasion

Santé et bien-être

Psychologie et sexualité

Education

Voiture

Perdus de vue



[Home](#) > [Au quotidien](#) > [Evasion](#) > En rando avec des enfants

La rando avec les enfants, mode d'emploi

Valaisanne d'adoption, Carole Pierrehumbert a déjà édité quatre guides régionaux de promenades familiales. Découverte à Aigle.

Pour Carole Pierrehumbert, tout a commencé par une frustration, nous explique-t-elle, lorsque nous entamons un petit périple dans la vieille ville d'Aigle, entre maisons aux allures moyenâgeuses et fontaines: alors que sa fille est encore petite, beaucoup de chemins de balade se refusent au passage d'une poussette.



Une racine tous les deux mètres, des pierriers ou des déclivités de folie: autant de raisons de rebrousser chemin, ou tout simplement de ne plus rien tenter,

se souvient la jeune femme désormais établie en Valais.

M Publié dans l'édition MM 37
M 9 septembre 2013

Auteur

Pierre Léderrey

Photographe

Laurent de Senarclens

De l'eau et une expérience

Aigle et ses environs regorgent de fontaines, et un itinéraire leur a d'ailleurs été consacré par l'Office du tourisme. «Au XIXe siècle, relève Carole Pierrehumbert la fabrication de ces fontaines avec la fameuse pierre de Saint-Triphon a connu un grand essor.

Elles constituaient autant de réserves d'eau au milieu des habitations qui pouvaient être très utiles en cas d'incendie. Dans chacune de ses propositions de balade, notre guide a glissé une expérience à l'intention des têtes blondes.

C'est ainsi que naît son idée de publier une série de guides de randonnées réalisables en famille, et plus particulièrement pour celles avec de très jeunes enfants, qui effectuent leurs premières promenades. L'ayant accompagnée comme testeuse toute trouvée, sa fille Eloïse donne son nom à la série de quatre guides publiés à ce jour (*voir encadré*).

Succès très appréciable dès le premier volume

«C'était en 2010, avec un premier tome consacré au Valais central, alors que nous déménageons de La Côte vaudoise à Haute-Nendaz. J'avais réuni une vingtaine d'itinéraires et le succès fut très appréciable, même en Valais où je pensais que les gens connaissaient bien leur canton. En fait, avec des enfants, on va souvent aux endroits qu'on connaît déjà.»



Baptisée «Entre eau et vin», cette balade reprend les caractéristiques qui font selon l'auteure une randonnée familiale réussie: pas trop longue, émaillée de la découverte de curiosités émanant du travail de la nature ou de l'homme. Mais aussi un itinéraire parsemé de places de jeu, d'endroits pour le pique-nique et autres coins ludiques. «Un enfant est tout le temps en mouvement. Donc, marcher pour marcher, transpirer et éliminer, si nous autres adultes en avons souvent besoin, c'est rarement son cas. Il faut susciter sa curiosité, travailler sa motivation.»

Et donc anticiper. Par exemple, ici à Aigle, on peut aisément évoquer le château, superbe bâtisse érigée au XIIe siècle pour la maison de Savoie, puis transformée trois siècles plus tard dans sa forme actuelle, auquel on parvient par un chemin pavé de galets ronds.



Si les plus jeunes seront sensibles au parfum de chevalerie qui enveloppe ses hauts murs, les parents s'intéresseront sans doute davantage au Musée de la vigne et du vin qui y prend ses quartiers ou à la charmante pinte à côté. Voire aux deux places de jeu dans lesquelles les plus petits auront certainement plaisir à s'attarder.

«Cette boucle ne prend pas plus d'une heure, avertit Carole Pierrehumbert, mais

je laisse à chaque fois volontairement du temps pour des indispensables pauses avec les enfants.

Il ne faut pas non plus oublier l'aspect ludique. En promenade, elle conseille d'ailleurs de laisser à chaque enfant le soin d'emporter un petit sac à dos dans lequel il aura glissé un ou deux jouets pas trop lourds, un doudou à qui montrer la nature, ou un ou deux petits objets favorisant l'observation, comme une loupe ou une petite boîte à insectes munie d'un couvercle grossissant.

S'il a l'occasion de découvrir, d'être intrigué ou amusé, l'enfant marchera avec beaucoup plus de plaisir.

Pour que ce soit un moment en commun réussi, une randonnée doit être animée et divisée en petites étapes.»

A Aigle, il s'agit tout naturellement de la flottabilité (animation sur le principe de la poussée d'Archimède). «On peut prendre un petit bateau à la maison et, chemin faisant, ramasser un caillou, un morceau de bois ou une feuille. Puis observer ce qui flotte et ce qui coule.», suggère cette maman visiblement aguerrie à la vulgarisation scientifique.

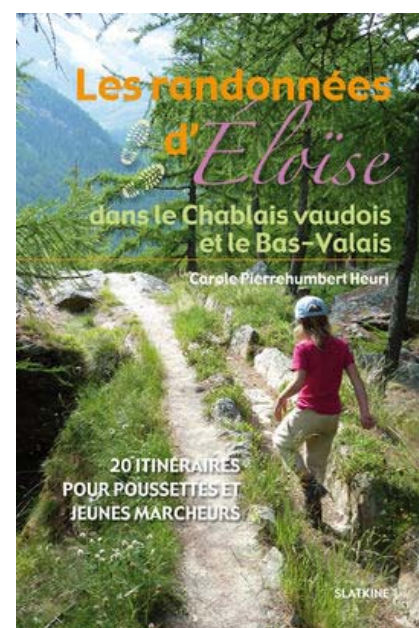
COMMENT S'Y RENDRE

Depuis la gare, on part de la place Centrale dans la rue Farel, puis dans celle du Midi avant de déboucher l'avenue du Chamossaire, longeant la voie du petit train Aigle-Diablerets dont la voie ferrée est construite directement sur la route.

Quitter le centre ville pour arriver dans le paisible quartier du Cloître où se sont regroupés plusieurs encaveurs. Prendre à gauche après l'église, puis continuer en direction du château.

Eventuelle visite, puis retour sur ses pas et prendre...

POUR ALLER PLUS LOIN



Cette balade est tirée du guide de Carole Pierrehumbert, «Les Randonnées d'Eloïse dans le Chablais vaudois et le Bas-Valais» (Ed. Slatkine, comme les trois autres)

MM.ch Se connecter sur migrosmagazine.ch afin d'utiliser toutes les fonctionnalités de migrosmagazine.ch ou créer un profil d'utilisateur.



Rédiger un commentaire

| |
|-------------|
| Prénom |
| Nom |
| Commentaire |

0 Commentaires

Copyright © 2011 Fédération des coopératives Migros. Tous droits réservés.